



**FPPM**  
Federação Portuguesa  
do Pentatlo Moderno



**aqualoja**  
equipamento natação e triatlo



JUNTA de  
FREGUESIA  
**AVENIDAS  
NOVAS**



---

## **CIRCUITO PORTUGAL TOUR 2020**

### **ETAPA #1 BIATLE (INDOOR CONTÍNUO)**

### **LISBOA - 15 MARÇO 2020**

---

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e o Clube Nataçao de Lisboa têm o prazer de endereçar o presente convite à participação na Etapa #1 do Circuito Portugal Tour 2020, prova no formato de Biatle (Indoor contínuo) acessível a todas as categorias, que terá lugar no próximo dia 15 de Março de 2020 nas Piscinas Municipais das Avenidas Novas, de acordo como seguinte programa:

#### Domingo (15 Março)

- 10h00 – Início do aquecimento (Piscinas Municipais das Avenidas Novas)
- 10h30 - Reunião Técnica e Marcações dos Números
- 10h45 – Chamada da 1ª Série – Sub-9 Masculinos
- 16h30– Entrega de Prémios

Delegado Técnico FPPM: A designar

Diretor de Competição: Carlos Gonçalves

EXTRATO DAS “Normas Regulamentares - Época 2020 do Circuito Portugal Tour (as informações prestadas não invalidam, antes recomendam, consulta integral do documento em apreço)

#### Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.



### Condições de inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma activa/efectiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação do clube, taxas de inscrição em competições da FPPM devendo contudo efetuar o pagamento do respetivo seguro desportivo anual dos seus atletas;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma taxa única anual:
  - Biatle/Triatle: 30,00 EUR
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas do respetivo formato a um N<sup>o</sup> mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: [fppm.geral@gmail.com](mailto:fppm.geral@gmail.com)
- e) Data limite de pagamento: 11 de Março 2020;

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;  
Nº Conta: 0344 006261 930  
IBAN: PT50 0035 034400006261930 16  
SWIFT: CGDIPTPL

- f) Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através da plataforma on line [filiados.fppm.pt](http://filiados.fppm.pt)
- g) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor.
- h) **As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas do dia 11 de Março de 2020.**

### Inscrições tardias:

- o Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova.

## Categorias/Escalões e Distâncias

UIPM	FPPM	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ ≤ 8	➤ ≤ 2012
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2010 - 2011
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2008 - 2009
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2006 - 2007
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2004 - 2005
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2002 - 2003
➤ Junior	➤ Juniores	➤ 19 - 21	➤ 1999 - 2001
➤ Senior	➤ Seniores	➤ 22 - 39	➤ 1998 - 1981
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 40 - 49	➤ 1971 - 1980
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 50 - 59	➤ 1961 - 1970
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 60 - 69	➤ 1951 - 1960
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ ≥ 70	➤ ≥ 1950

FPPM	1ª Corrida	Natação	2ª Corrida
➤ Sub-9	➤ 200m	➤ 50m	➤ 200m
➤ Sub-11	➤ 400m	➤ 50m	➤ 400m
➤ Sub-13	➤ 400m	➤ 50m	➤ 400m
➤ Sub-15	➤ 800m	➤ 100m	➤ 800m
➤ Sub-17	➤ 1200m	➤ 200m	➤ 1200m
➤ Sub-19	➤ 1600m	➤ 200m	➤ 1600m
➤ Júnior	➤ 1600m	➤ 200m	➤ 1600m
➤ Sénior	➤ 1600m	➤ 200m	➤ 1600m
➤ Master 40+	➤ 1200m	➤ 100m	➤ 1200m
➤ Master 50+	➤ 1200m	➤ 100m	➤ 1200m
➤ Master 60+	➤ 800m	➤ 100m	➤ 800m
➤ Master 70+	➤ 400m	➤ 100m	➤ 400m

### Prémios

- Serão atribuídos prémios aos primeiros 3 atletas classificados em cada categoria/género.

Certo de podermos vir a contar com a participação dos vossos atletas, apresento os meus mais respeitosos cumprimentos.

Manuel Barroso  
Presidente