



CAMPEONATO NACIONAL TRIATLE MODERNO (CONTÍNUO) AMADORA - 22 JULHO 2018

A Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno e a Câmara Municipal da Amadora têm o prazer de endereçar o presente convite à participação no Campeonato Nacional de Triatle Moderno 2018, prova no formato de Triatle (Indoor contínuo) acessível a todas as categorias, que terá lugar no próximo dia 22 de Julho de 2018 nas Piscinas da Reboleira na Amadora, de acordo com o seguinte programa:

Domingo (22 Julho)

09h30 – Início do aquecimento (Piscinas da Reboleira - Amadora)

10h30 – Reunião Técnica e Marcações dos Números

10h45 – Chamada da 1ª Série – Sub 9 Masculinos

15h00 – Entrega de Prémios

Delegado Técnico FPPM: *A designar*

Diretor de Competição: Edison Madureira

EXTRATO DAS “Normas Regulamentares - Época 2018 do Triatle Moderno (as informações prestadas não invalidam, antes recomendam, consulta integral do documento em apreço)”

Condições de participação:

1. Somente poderão participar nas provas oficiais realizadas pela FPPM os atletas que estejam devidamente regularizados até à data limite de inscrição na prova em causa.
2. Não poderão participar atletas a título individual.
3. Para participar nas provas é obrigatório aos atletas terem em dia o exame médico.
4. Somente poderão participar nas provas organizadas pela FPPM os atletas que cumprirem com todos os prazos de inscrição e requisitos específicos descritos no Convite do evento.
5. O atleta inscrito nas competições organizadas pela FPPM será o único responsável



pelos seus pertences durante o evento, estando a FPPM isenta de responsabilidade por danos ou furtos que ocorram durante a competição.

Condições de inscrição:

- a) Todos os Clubes que pretenderem participar de forma ativa/efetiva nas competições do calendário nacional deste formato competitivo (Biatle/Triatle) ficarão isentos de qualquer pagamento referente a filiação/renovação de clube, atletas e treinadores e seguros desportivos da FPPM;
- b) Ficam contudo sujeitos ao pagamento de uma **taxa única anual:**
 - Biatle/Triatle: 30,00 EUR
 - Laser-Run: 30,00 EUR
 - Via Olímpica - Triatlo/Tetratlo/Pentatlo Moderno: 40,00 EUR
 - Pacote completo para todos os Projectos incluindo Biatle/Laser-Run: 75,00 EUR
 - Caso o pagamento já tenha sido efetuado considera-se nula esta alínea;
- c) Esta taxa anual concede a participação ilimitada nas provas do respectivo formato a um N° mínimo de 1 atleta inscrito e máximo ilimitado;
- d) Pagamento: Por meio de transferência bancária e enviando comprovativo de pagamento para o correio eletrónico: fppm.geral@gmail.com
- e) **Data limite de pagamento: 21 de Julho 2018;**
- f) Os Clubes que não efetuarem o pagamento até à data indicada verão suspensas as classificações dos seus atletas nesta prova até regularizarem a sua situação;

Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Gare do Oriente;

N° Conta: 0344 006261 930

IBAN: PT50 0035 034400006261930 16

SWIFT: CGDIPTPL

- g) Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através da ficha de



inscrição enviados para o correio eletrónico: fppm.biatle@gmail.com

h) As competições decorrerão de acordo com o Regulamento da FPPM/UIPM em vigor.

i) **As inscrições deverão dar entrada até às 24 horas do dia 16 de Julho de 2018.**

Inscrições tardias:

- Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da multa estipulada em 5 Euros por atleta a liquidar no Secretariado da Prova.

Categorias/Escalões

UIPM	FPPM	Idades	Ano Nascimento
➤ Under-9	➤ Sub-9	➤ ≤ 8	➤ ≤ 2010
➤ Under-11	➤ Sub-11	➤ 9 - 10	➤ 2008 - 2009
➤ Under-13	➤ Sub-13	➤ 11 - 12	➤ 2006 - 2007
➤ Under-15	➤ Sub-15	➤ 13 - 14	➤ 2004 - 2005
➤ Under-17	➤ Sub-17	➤ 15 - 16	➤ 2002 - 2003
➤ Under-19	➤ Sub-19	➤ 17 - 18	➤ 2000 - 2001
➤ Júnior	➤ Juniores	➤ 19 - 21	➤ 1997 - 1999
➤ Sénior	➤ Seniores	➤ 22 - 39	➤ 1996 - 1979
➤ Master 40+	➤ Master 40+	➤ 40 - 49	➤ 1969 - 1978
➤ Master 50+	➤ Master 50+	➤ 50 - 59	➤ 1959 - 1968
➤ Master 60+	➤ Master 60+	➤ 60 - 69	➤ 1949 - 1958
➤ Master 70+	➤ Master 70+	➤ ≥ 70	➤ ≥ 1948

Distâncias de Prova

FPPM	Corrida	Natação	Tiro	Dist. Tiro
➤ Sub-9	➤ 2x100m	➤ 2x25m	➤ 2x5	➤ 3 m
➤ Sub-11	➤ 2x200m	➤ 2x25m	➤ 2x5	➤ 3 m
➤ Sub-13	➤ 2x400m	➤ 2x50m	➤ 2x5	➤ 5 m
➤ Sub-15	➤ 4x400m	➤ 4x50m	➤ 4x5	➤ 5 m
➤ Sub-17	➤ 4x600m	➤ 4x50m	➤ 4x5	➤ 10 m
➤ Sub-19	➤ 4x800m	➤ 4x50m	➤ 4x5	➤ 10 m
➤ Juniores	➤ 4x800m	➤ 4x50m	➤ 4x5	➤ 10 m
➤ Seniores	➤ 4x800m	➤ 4x50m	➤ 4x5	➤ 10 m
➤ Master 40+	➤ 4x600m	➤ 4x50m	➤ 4x5	➤ 10 m



➤ Master 50+	➤ 4x600m	➤ 4x50m	➤ 4x5	➤ 10 m
➤ Master 60+	➤ 4x400m	➤ 4x25m	➤ 4x5	➤ 5 m

Prémios

- ✓ Serão atribuídos prémios aos primeiros 3 atletas classificados em cada categoria/género.

Observações Regulamentares

- ✓ A competição decorrerá de acordo com os Regulamento da FPPM/UIPM em vigor.

Certo de podermos vir a contar com a participação dos vossos atletas, apresento os meus mais respeitosos cumprimentos.

Manuel Barroso
Presidente